



به نام خدا

عنوان: سکته قلبی



تنظیم: واحد R&D و آموزش

Kamali Hospital

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۳۰۲۱-۳۲۲۶۶۸۵۰

ایمیل: kamali.h.r.d@gmail.com

ویرایش بهار ۱۴۰۵

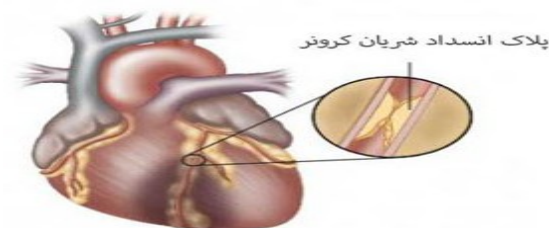
به چه دلیل بعضی از بیماران به صورت اورژانسی آنژیوگرافی می‌شوند؟ انسداد کامل رگ به این معناست که ماهیچه‌های قلب در حال از دست دادن قدرت خود هستند؛ بنابراین باید هر چه سریع‌تر این انسداد باز شود که برای این کار ۲ راه وجود دارد؛ یکی از این راه‌ها مداخله مستقیم در عروق کرونری از طریق پوست است که با نام pci شناخته می‌شود. در مراکزی که امکان آنژیوگرافی اورژانسی و استنت گذاری فراهم است، بهترین اقدام pci اولیه است و اگر این امکان نبود پزشک به روش دارویی اقدام می‌کند.

پیگیری پس از ترخیص: به بیماران صعب‌العلاج نظیر فشار خون و بیماری‌های قلبی خدمات پیگیری پس از ترخیص ارائه می‌گردد. همراه این بیماران روز ترخیص با برگه آموزش و خلاصه پرونده به واحد آموزش و پیگیری پس از ترخیص ارجاع داده شده و پیگیری تلفنی ۳ روز پس از ترخیص آغاز می‌گردد.



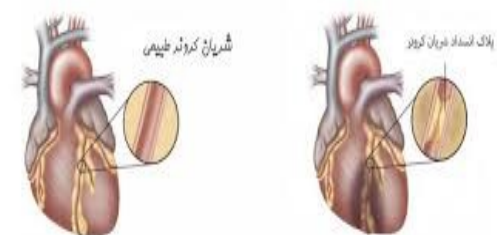
آیا تشخیص سکته قلبی براساس همین علائم است؟

خیر. پس از مراجعه به اورژانس از بیمار نوار قلب گرفته می‌شود و علاوه بر آن، آزمایش‌هایی انجام می‌شود که اینها نیز به تشخیص کمک خواهد کرد. در مواقعی که پس از بررسی‌ها، حمله قلبی مسجل شد بیمار پس از بستری در بخش مراقبت‌های ویژه برای بازکردن رگ مسدود شده و یا بسته‌شدن رگی که هنوز کاملاً بسته نشده تحت درمان قرارخواهد گرفت و اگر احتمال حمله قلبی پایین بود، بیمار کاندیدای تست‌های غیرتهاجمی خواهد شد.



چگونه سکته قلبی اتفاق می افتد؟

سکته قلبی، فرایندی چند عاملی شامل فشارخون، چربی خون بالا، سیگار، دیابت و زمینه ژنتیک مساعد است که طی سال ها سبب تشکیل پلاک هایی از جنس چربی و کلسیم در دیواره عروق کرونر قلب می شود. عروق کرونر وظیفه خون رسانی به ماهیچه پویای قلب را بر عهده دارد و این پلاک ها ابتدا موجب کاهش خون رسانی به قلب شده و در نهایت با اضافه شدن لخته ای روی این پلاک ها و انسداد کامل عروق کرونر، موجب آسیب به عضله قلب می شوند و سکته قلبی رخ می دهد.



بیماری های قلبی و عروقی در ایران

با ۴۳ درصد شیوع، شایع ترین علت مرگ و میر در ایران محسوب می شود. به گفته کارشناسان، سالانه ۷۰ هزار ایرانی بر اثر سکته قلبی جان خود را از دست می دهند. در این میان، افرادی که دچار بیماری های زمینه ای همچون دیابت، چربی خون و فشار خون بالا هستند یا اضافه وزن دارند و دارای سابقه خانوادگی ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی هستند، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی قرار دارند. علاوه بر این افراد سیگاری نسبت به سایر افراد بیشتر در معرض سکته های قلبی هستند.



علائم سکته قلبی چیست؟

*احساس درد یا سنگینی له کننده در قفسه سینه

*انتشار درد به گردن، فک و دندانه ها، کتف یا بازوی چپ

*تنفس سریع و احساس تنگی نفس

*نبض سریع یا نامنظم

*تغییر رنگ پوست به آبی و رنگ پریده

*احساس

*سبکی سر یا غش کردن

*تهوع، تعریق سرد، احساس اضطراب

هنگام مواجهه با این علائم چه باید کرد ؟

بروز این علائم به این معنی است که احتمالاً یکی از عروق قلب بسته شده یا در حال بسته شدن است. هر چقدر بتوان این انسداد را کوتاه تر کرد می توان به حفظ قدرت قلب کمک کرد؛ بنابراین باید ثانیه های طلایی را قدر دانست. نخستین اقدام اطلاع دادن به اورژانس است.

منبع: کتاب سکته قلبی و توان بخشی مترجم :